

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Старокуклюкская основная общеобразовательная школа"
Елабужского муниципального района Республики Татарстан

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

 Егорова Н.И.

Протокол №1 от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР

 Егорова Н.И.

Протокол №1 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

 Бахметова Г.Р.

Приказ № 90 от «29» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по кружку «Спортивный калейдоскоп»

Составитель: Кузьмин В.И., учитель физической культуры

на 2023-2024 учебный год

Старый Куклюк 2023

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения кружка «Спортивный калейдоскоп»

В результате изучения кружка «Спортивный калейдоскоп» должны быть достигнуты определённые результаты:

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Содержание курса кружковой деятельности

№ п/п	Название раздела	Содержание	Количество часов
1	История физической культуры.	Характеризовать Олимпийские игры как яркое культурное событие древнего мира. Рассказывать о видах спорта, входящих в программу соревнований Олимпийских игр древности	1
2	Футбол	Инструктаж по Т.Б. Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой. Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения. Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря. Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом. Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.	15
3	Волейбол	Инструктаж по Т.Б. Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки. Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Техника защиты. Блокирование. Взаимодействие игроков передней линии при приеме Контрольные игры и соревнования	14
4	Бадминтон	Инструктаж по Т.Б. Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры Техника перемещений Тренировка упражнений с воланом и ракеткой. Подача открытой и закрытой стороной ракетки Далёкий удар с замаха сверху. Плоская подача. Короткие удары Общая физическая подготовка	14
5	Баскетбол	Инструктаж по Т.Б. Основы техники и тактики. Техника передвижения Повороты в движении. Сочетание способов передвижений. Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока. Ловля мяча одной рукой на уровне груди. Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трех очковой линии. Ведение мяча с изменением высоты отскока. Ведение мяча с изменением скорости. Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока. Групповые действия. Учебная игра	14
6	Спортивные игры и подвижные игры	Игровые правила. Подвижные игры. Спортивные игры. Выбор и ограничение игрового пространства. Деление на группы. Проведение игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	12
	Итого:		70

Календарно-тематическое планирование кружка «Спортивный калейдоскоп»

№ п/п	Название разделов	Тема занятий	Количество часов	Дата проведения	
				план	факт
	История физической культуры		1		
1		Мифы и легенды о зарождении Олимпийских игр древности Физическая культура (основные понятия)	1	2.09	
	Футбол		15		
2		Инструктаж по Т.Б. Правила игры в футбол. Техника передвижения.		7.09	
3		Удары по мячу головой, ногой		9.09	
4		Остановка мяча. Ведение мяча.		14.09	
5		Остановка мяча. Ведение мяча.		16.09	
6		Обманные движения.		21.09	
7		Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.		23.09	
8		Техника игры вратаря		28.09	
9		Тактика игры в футбол. Тактика нападения.		30.09	
10		Индивидуальные действия без мяча, с мячом.		5.10	

11		Тактика защиты.		7.10	
12		Индивидуальные действия вратаря.		12.10	
13		Групповые действия.		14.10	
14		Тактика игры вратаря		19.10	
15		Учебная игра 5на5		21.10	
16		Учебная игра 7на7		26.10	
	Волейбол		14		
17		Инструктаж по Т.Б. Правила игры в волейбол. Техника нападения. Действия без мяча.		28.10	
18		Перемещения и стойки.		9.11	
19		Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность.		11.11	
20		Передача на точность. Встречная передача.		16.11	
21		Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая,		18.11	
22		Подача сверху		23.11	
23		Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками.		25.11	
24		Техника защиты. Блокирование.		30.11	
25		Групповые действия игроков.		2.12	

26		Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи		7.12	
27		Командные действия. Прием подач.		9.12	
28		Расположение игроков при приеме		14.12	
29		Соревнования.		16.12	
30		Контрольные игры и соревнования.		21.12	
	Бадминтон		14		
31		Инструктаж по Т.Б. Основы техники и тактики игры.		23.12	
32		Правильная хватка ракетки, способы игры		28.12	
33		Техника перемещений.		4.01	
34		Тренировка упражнений с воланом и ракеткой.		13.01	
35		Изучение подач.		18.01	
36		Подача открытой и закрытой стороной ракетки		20.01	
37		Тренировка ударов справа и слева.		25.01	
38		Далёкий удар с замаха сверху.		27.01	
39		Сочетание ударов.		1.02	
40		Плоская подача. Короткие удары		3.02	
41		Свободная игра. Игра на счет.		8.02	

42		Соревнования.		10.02	
43		Общая физическая подготовка		15.02	
44		Контрольные упражнения		17.02	
	Баскетбол		14		
45		Инструктаж по Т.Б. Основы техники и тактики. Техника передвижения.		22.02	
46		Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.		24.02	
47		Техника нападения.		1.03	
48		Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока.		3.03	
49		Ловля мяча одной рукой на уровне груди.		8.03	
50		Броски мяча двумя руками с места.		10.03	
51		Штрафной бросок		15.03	
52		Бросок с трех очковой линии.		17.03	
53		Ведение мяча с изменением высоты отскока.		22.03	
54		Ведение мяча с изменением скорости.		24.03	
55		Обманные движения.		7.04	
56		Обводка соперника с изменением высоты отскока.		12.04	
57		Взаимодействие игроков с заслонами.		14.04	

58		Групповые действия. Учебная игра		19.04	
	Спортивные игры и подвижные игры		12		
59		Игры на знакомство: Игра «Рукопожатие», Клубок ниток»		21.04	
60		Русские народные игры. Вышибала.		26.04	
61		Русские народные игры. «Перестрелка», «Снайпер»		28.04	
62		Разучивание игр «Волк во рву». Соревнования по подвижным играм.		3.05	
63		Русские народные игры. «Казачьи разбойники»		5.05	
64		Русские народные игры. «Вызов номеров», «Салки»		10.05	
65		Русские народные игры. «Пятнашки», «Охотники и утки», «Пустое место»		12.05	
66		Русские народные игры «Быстрые шеренги»		17.05	
67		Русские народные игры. «Мяч капитану», Подвижная цель		19.05	
68		Эстафета с переноской предметов. «Перетягивание каната»		24.05	
69		Разучивание игры «Береги предмет», «Кто первый через обруч к флажку?»		26.05	
70		Разучивание игр «Пролезай-убегай», «Пчёлки». Самостоятельные игры.		31.05	

